

КАК УЧИТЬСЯ ДОМА?

ОРГАНИЗУЙТЕ СВОЕ ОБУЧЕНИЕ

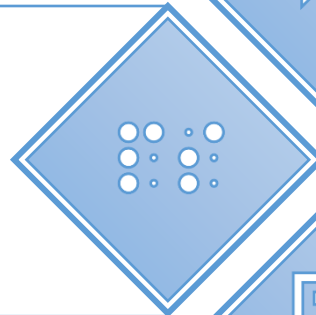
Обустройте свое рабочее место
(стол, компьютер с подключением
к интернету, гаджет,
достаточное освещение, домашние
животные изолированы)!



Обязательно поддерживайте связь
с учителем в мессенджере.



Составьте режим дня,
строго следуйте ему!



Знайτε расписание своих уроков
или время получения заданий.



Точно определитесь, сколько времени
вам нужно для подготовки домашних
заданий. Старайтесь придерживаться
этого времени.



Делайте перерывы для отдыха
и развлечений. Обязательно
выполняйте физические упражнения
и гимнастику для глаз. Высыпайтесь.



УЧАСТИЕ В ВИДЕОУРОКАХ



Не пропускайте уроки! Подключайтесь к уроку заранее, за 15 минут до начала.



Если техника подвела, обязательно ознакомьтесь с записью урока.



Смотрите уроки на популярных образовательных ресурсах.
Конструируйте свои вопросы к предложенному материалу. Ищите ответы.
Кто спрашивает – успешно учится!



При возникновении затруднений при выполнении домашнего задания сначала пересмотрите видеоролик в записи. Может, ответ есть там?

ЕСЛИ ВЫ ОБУЧАЕТЕСЬ С ПОМОЩЬЮ КЕЙСОВ



Знайте день и время получения электронных кейсов.



Не затягивайте с ознакомлением с заданиями и их выполнением.



При возникновении затруднений при выполнении домашнего задания свяжитесь с учителем в чате или по телефону.



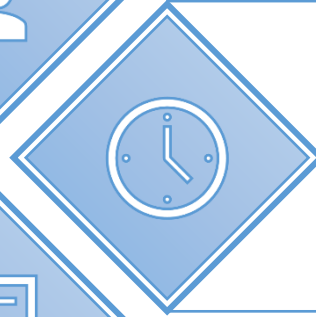
Своевременно отправляйте выполненные задания учителю по ранее оговоренному типу связи.

ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ТЕЛЕФОННУЮ СВЯЗЬ

Заранее оговорите с учителями и классным руководителем время и регулярность телефонных консультаций.



Составьте режим дня с учетом участия в этих консультациях.



Найдите расписание занятий своего класса и ориентируйтесь на него, выполняя задания.



Не стесняйтесь задавать учителю вопросы, уточняйте, что непонятно.

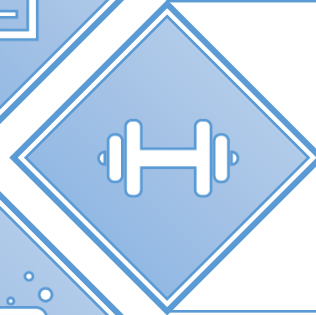


Не затягивайте с выполнением домашних заданий.



ГИГИЕНА ВО ВРЕМЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Учитесь по расписанию,
выполняйте режим дня.



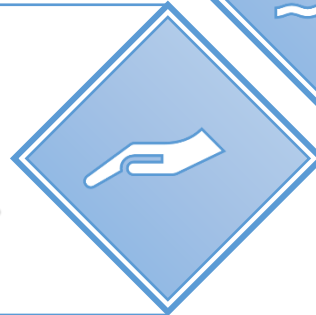
Делайте физические
упражнения дважды в день.

Делайте влажную уборку в доме
и проветривайте помещение.



Закаляйтесь!

После прогулок мойте руки,
полощите горло, промывайте нос.





УДАЧИ В УЧЕБЕ!