

Памятка для учителя по проведению дистанционных уроков

Рекомендуется:

1. **Уменьшить** общую учебную нагрузку на обучающихся, за исключением обучающихся выпускных 4, 9, 11 классов, путём перераспределения объема учебного материала, запланированного к изучению, разделив его на две группы тем:
 - а. обязательные к изучению в дистанционный период (в соответствии с ГОС с целью освоения образовательной программы в полном объёме),
 - б. перенесенные на следующий учебный год или выданные в виде задания на лето с целью повторения (закрепления) пройденного учебного материала.
2. **Сократить** во 2 - 8 классах объём домашнего задания, заменив часть задаваемой в привычном формате домашней работы выполнением долгосрочного (итогового) проекта и/или творческого задания.
3. **Помнить** о том, что в 1 классах обучение проводится без домашних заданий.
4. **Проводить** с обучающимися физкультминутки и гимнастику для глаз во время онлайн-уроков.
5. **Соблюдать** нормы непрерывного нахождения обучающихся за компьютером.

Не рекомендуется:

1. **Нарушать** продолжительность уроков и перемен.
2. **Увеличивать** темп урока с целью охватить больший объём изучаемого материала.
3. **Ограничивать** сроки выполнения домашнего задания днём его получения

